

Opdracht 1: Het verhaal van Noa en Charlotte

Stap 1

Bekijk het filmpje.

Stap 2

Vul de woorden in op de juiste plek.

Gebruik het filmpje én je kennis uit de les.

Kies uit de volgende woorden:

bloedprop – familie – pil – symptomen – trombosearm – erfelijke aanleg –
risicofactoren – longembolieën - bloedvat

Noa was 16 toen ze een _____ kreeg.

Ze had toen een paar weken de _____ gebruikt.

In haar arm ontstond een _____ in een _____.

Ook jongeren kunnen trombose krijgen. Daarom is het belangrijk dat je de
_____ van trombose herkent.

Charlotte kreeg op haar 16e meerdere _____.

Ze gebruikte al twee jaar de pil.

Daarnaast bleek ze een _____ te hebben:

een tromboserisico in haar _____.

De combinatie van erfelijke aanleg en pilgebruik zijn _____
voor trombose.

Opdracht 2: De uitleg van de arts

Stap 1

Bekijk nogmaals het stuk waarin de arts aan het woord is.

Stap 2

Vul de woorden in op de juiste plek. Kies uit de volgende woorden:

spiraaltje – combinatiepil – symptomen – huisarts –
medische voorgeschiedenis

De arts legt uit dat je altijd met je _____ moet overleggen
als het gaat over trombose.

Voorals trombose voorkomt in je familie of als je een _____
hebt die je risico verhoogt.

De huisarts raadt dan soms alternatieven aan voor de _____,
zoals de minipil of een _____. Ook is het belangrijk dat je de
_____ van trombose kunt herkennen.

Opdracht 3: Wat zou jij doen?

Trombose ontstaat sneller als meerdere risicofactoren samenkomen, bijvoorbeeld pilgebruik en erfelijke aanleg. Stel: je hoort dat trombose voorkomt in jouw familie. Denk na over vragen zoals:

- Zou je dit bespreken met een arts, voor jezelf of voor iemand anders?
- Zou het invloed hebben op je keuze voor een anticonceptiemiddel?
- Waarom is het belangrijk om dit te weten?

Schrijf in twee tot vier zinnen op wat jij zou doen en waarom.
